

Vill du utveckla din golf?

Vill du utveckla din golf? Just nu söker jag efter 10 personer som vill lägga tid och engagemang för detta. Vi är alla olika, och har olika förutsättningar. Därför finns det två upplägg att välja mellan. Gemensamt för dessa är att fokus är att nå Ditt mål. Du ansöker om en plats genom att skicka ett mail till pro@moregk.se där du anger namn, ålder och hcp. Beskriv också gärna kortfattat ditt mål, och vilket upplägg du önskar.

Halvårsträning x2 Träning 2022 och 2023 Pris: 4 800kr eller 270 kr/mån i 18 mån

Okt 2021	Anmälan komplett, grupper fastställs
Feb 2022	Intervju, rörelse- och svinganalys
Apr - sept	Spellektion 9 hål Privatlektion 25 min/mån (6st) Utvärdering
Mars - aug 2023	Spellektion 9 hål Privatlektion 25 min/mån (6st) Utvärdering

Totalt ca 11h tränarledd träningstid fördelat på 13 privatlektioner och 2 spellektioner. Värde ca 6 500 kr.

Helårsträning de Luxe, nov 2021-aug 2023

Pris: 9 995 kr eller 480 kr/mån i 21 mån.

2021 nov - 2022 apr	Intervju, rörelse- och svinganalys Privatlektioner 25 min/mån på Kalmar Indoor Golfs anläggning 18 hål spel/mån med träningsgruppen på KIG dec-mars Fysträningsmedlemskap i Kinexit dec-april
Maj - sept	Spellektion 9 hål Privatlektion 25 min/mån Träning med gruppen 1h/mån Utvärdering
Okt - apr 2023	Privatlektion 25 min/mån på KIG 18 hål spel/mån med grupp på KIG okt-mars Fysträningsmedlemskap i Kinexit dec-april
Maj - aug	Spellektion 9 hål Privatlektion 25 min/mån Träning med gruppen 1h/mån Utvärdering

Totalt ca 25h tränarledd träningstid fördelat på 22 privatlektioner, 8 gruppträningar och 2 spellektioner, dessutom 10x18 hål på Kalmar Indoor Golf, och 10 månader fysträningsmedlemskap. Tot Värde ca 15 000kr

